

379	Напиток кофейный на молоке	200	6.4	2.8	29.20	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.40	9.66	46.76	0.02		0.26	4.60	17.40	6.60	0.22
ИТОГО:						410.20							
Четвёртая неделя (вторник)													
Второй завтрак													
312	Пюре картофельное	100	2.08	2.33	12.75	73.15	0.77	2.50	22.10	25.50	51.30	17.80	0.57
234	Котлеты или биточки рыбные	40/19	14.89	2.65	5.52	76.91	0.03	0.24	7.15	31.77	100.66	15.41	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.88	19.76	91.96	0.04			9.20	42.40	10.00	1.24
377	Чай с лимоном	200/15/ 7	0.53		9.87	41.60		2.13		15.33	23.20	12.27	2.13
ИТОГО:						283.62							
Четвёртая неделя (среда)													
Второй завтрак													
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/10	8.4	8.58	29.20	202.00	0.16			24.00	144.00	98.00	3.20
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.40	9.66	46.76	0.02		0.26	4.60	17.40	6.60	0.22
379	Напиток кофейный на молоке	200	6.4	2.8	29.20	155.20	0.03	1.47		158.67	132.00	29.33	2.40
ИТОГО:						403.96							
Четвёртая неделя (четверг)													
Второй завтрак													
223	Запеканка творожная	75	17.47	8.10	15.07	166.80	0.04	0.15	45.00	97.50	141.00	16.50	0.67
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.40	9.66	46.76	0.02			4.60	17.40	6.60	0.22
376	Чай с сахаром	200/15	0.53		9.47	40.00		0.27		13.60	22.13	11.73	2.13
ИТОГО:						253.56							
Четвёртая неделя (пятница)													
Второй завтрак													
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.93	6.50	39.84	231.86	0.20			14.60	210.00	140.00	5.01
295	Котлета рубленая из птицы	40	11.67	5.49	5.4	94.88	0.03	0.08	8	17.6	38.40	10.4	0.88
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.88	19.76	91.96	0.04			9.20	42.40	10.00	1.24
377	Чай с лимоном	200/15/ 7	0.53		9.87	41.60		2.13		15.33	23.20	12.27	2.13
ИТОГО за 20 дней:						7123.25							